

FRAMBOISE & PETIT POIS

JARDINS-MARAÎCHERS BIO



EXEMPLES DE PANIERS

<p>Panier de printemps</p> <p>Petit panier (11 €) : 1 laitue 1 botte de radis roses 300 g d'épinards 1 fenouil 300 g de haricots verts 500 g de navets</p> <p>Grand panier (16 €) : 2 laitues 2 bottes de radis roses 500 g d'épinards 1 fenouil 500 g de haricots verts 500 g de navets</p>	<p>Panier d'été</p> <p>Petit panier (11 €) : 1 laitue 500 g de betteraves 300 g de petits pois 500 g d'aubergines 500 g de tomates anciennes 1 concombre</p> <p>Grand panier (16 €) : 1 laitue 500 g de betteraves 500 g de petits pois 500 g d'aubergines 1 kg de tomates anciennes 2 concombres 1 bouquet de persil</p>
<p>Panier d'automne</p> <p>Petit panier (11 €) : 1 laitue 1 botte de carottes 750 g de poireaux 500 g de courge (butternut ou potimarron) 1 kg de patates douces</p> <p>Grand panier (16 €) : 2 laitues 1 botte de carottes 1 kg de poireaux 500 g de courge (butternut ou potimarron) 1 chou-fleur 1 kg de patates douces</p>	<p>Panier d'hiver</p> <p>Petit panier (11 €) : 200 g de mesclun 500 g de betteraves 1 botte de carottes 500 g de blettes 750 g de choux de Bruxelles</p> <p>Grand panier (16 €) : 300 g de mesclun 500 g de betteraves 1 botte de carottes 800 g de blettes 750 g de choux de Bruxelles 500 g de poireaux</p>

... Et des fiches recettes pour varier les plaisirs !